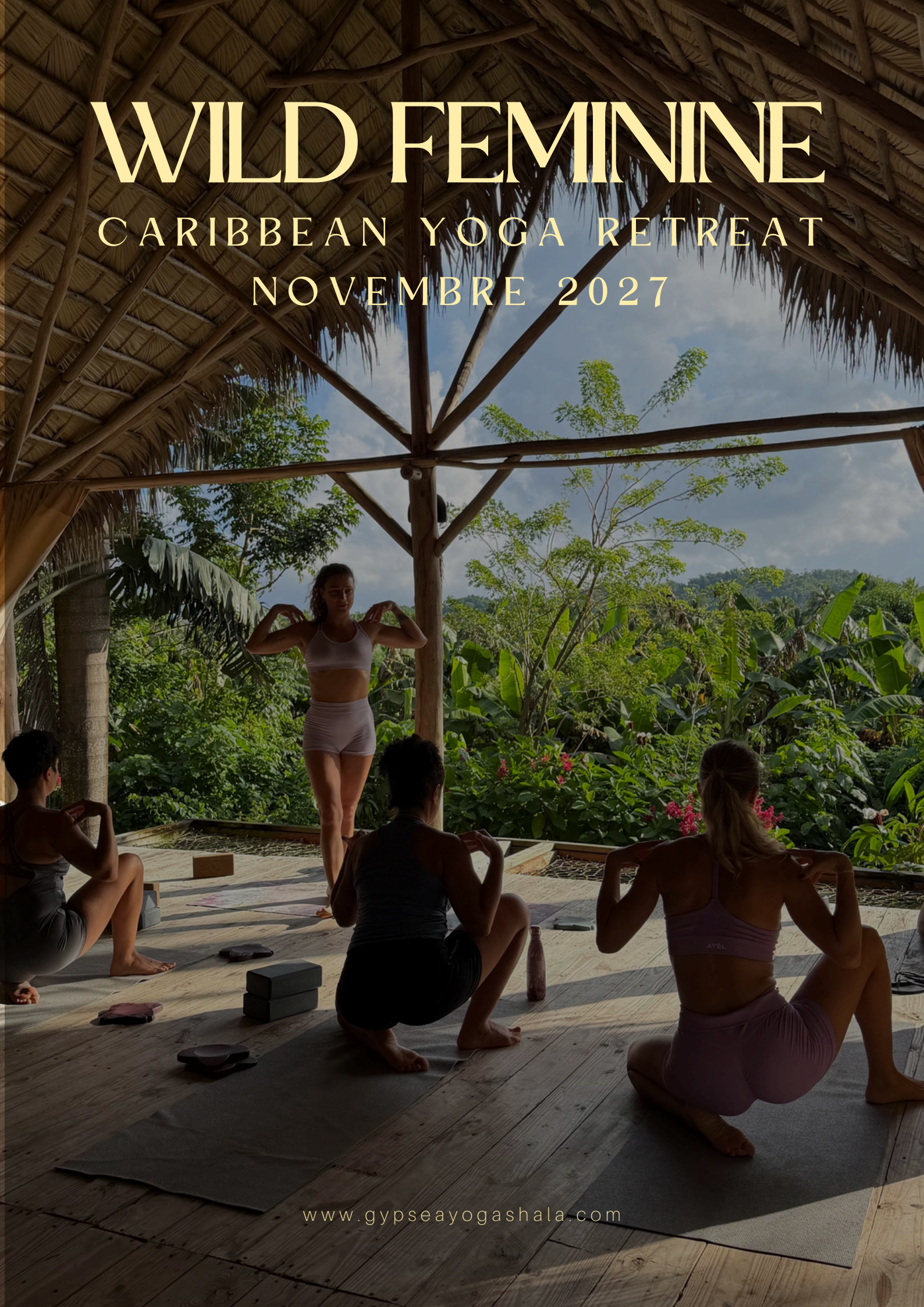

WILD FEMININE
CARIBBEAN YOGA RETREAT
NOVEMBRE 2027
www.gypseayogashala.com



RECONNECTE-TOI À TON FÉMININ SAUVAGE ET SACRÉ

Imagine-toi sur une plage paradisiaque, où le soleil caresse ta peau
et le rythme des vagues t'invite à ralentir et à revenir à toi.
WILD FEMININE est une retraite de yoga entre femmes,
une parenthèse hors du temps au cœur des paysages vibrants des Caraïbes,
pour retrouver cette part de toi instinctive, sensible et profondément vivante.

RÉVÈLE TA NATURE SAUVAGE :

Cette retraite est une invitation à revenir au corps, à tes ressentis et à ton intuition.
À travers des pratiques de yoga fluides et incarnées, des méditations guidées, des rituels et des ateliers d'exploration intérieure, tu seras invitée à réveiller ta créativité et à renouer avec cette part de toi libre, intuitive et profondément vivante.

UN ESPACE POUR REVENIR À TOI :

Entourée d'un petit groupe de femmes, tu trouveras un espace pour ralentir, déposer les rôles et les attentes du quotidien, partager et simplement être. Entre nature tropicale, chaleur des Caraïbes et immensité de l'océan,
WILD FEMININE t'invite à revenir à quelque chose de plus essentiel :
à ton corps, à ton rythme, à ta liberté.

A QUOI T'ATTENDRE ?

Pendant cette retraite, chaque journée sera une invitation
à **ralentir, ressentir et revenir à toi.**

Des pratiques de yoga fluides et incarnées, accessibles à tous les niveaux, des méditations, des rituels et des ateliers viendront rythmer le séjour, avec toujours la même intention :
te reconnecter à ton corps, à ton intuition et à ta nature profonde.

Mais qu'est-ce que ce **féminin sauvage** que nous allons explorer ?

C'est cette part de toi qui ressent, qui crée, qui ose.
Celle qui écoute son intuition et ses désirs.
Celle qui connaît son propre rythme
et se laisse guider par ce qui la fait se sentir pleinement vivante.

Au fil des jours, tu seras invitée à lui redonner de l'espace.
À écouter davantage ton corps et tes ressentis, à explorer ta créativité,
à ralentir lorsque tu en as besoin et à retrouver la liberté **d'être pleinement toi.**

Car WILD FEMININE n'est pas une invitation à devenir quelqu'un d'autre.
C'est une invitation à retrouver ce qui est déjà là.



L'ÉCOLODGE ...

WILD FEMININE t'accueille dans un magnifique écolodge niché au cœur de Samaná, **entre végétation tropicale et nature sauvage.**
Ici, les journées commencent au rythme de la nature : le chant des oiseaux, la lumière qui traverse la végétation, la douceur de l'air tropical...
Un véritable cocon pour **ralentir, respirer et se reconnecter à l'essentiel.**
Les pratiques de yoga se dérouleront en plein air, sous un pavillon ouvert sur la nature, dans un décor qui invite naturellement à la présence et au lâcher-prise.
Un lieu hors du temps, choisi pour vivre pleinement l'expérience WILD FEMININE.











Hébergements
TREE HOUSES & JUNGLE BUNGALOWS

Imagine-toi t'endormir au cœur de la végétation tropicale,
bercée par le murmure des feuilles et les sons de la jungle ...

Quel que soit l'hébergement choisi, de 1 à 4 personnes, tu découvriras ici
une autre définition du luxe : celle de vivre au plus près de la nature.

Des espaces ouverts sur la végétation, une atmosphère paisible et dépaysante,
et cette sensation délicieuse de ralentir dès le réveil.

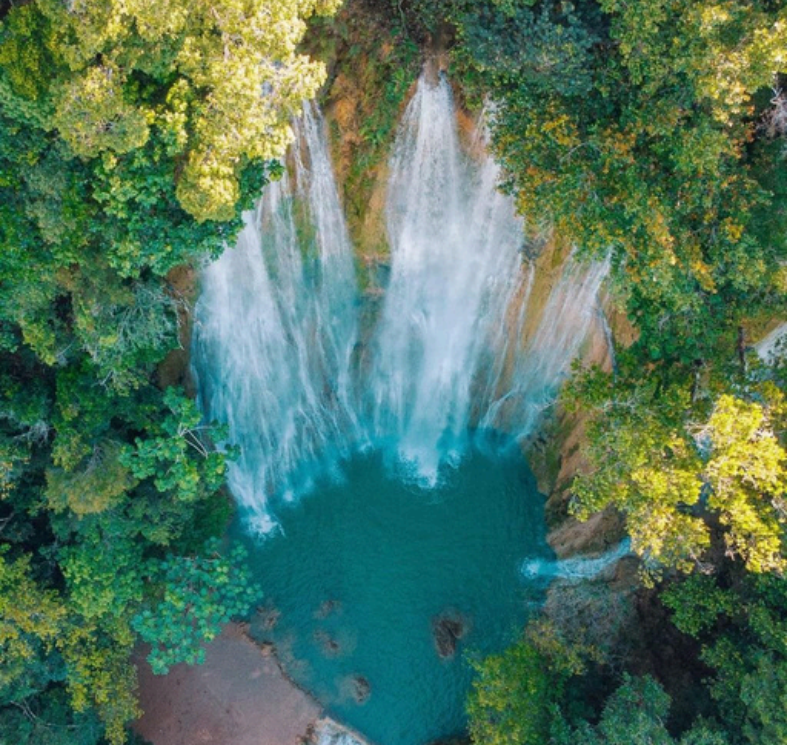
Une immersion simple et authentique, entre confort, nature sauvage et douceur de vivre.

Côté cuisine, le voyage continue dans l'assiette.
Les repas sont préparés à partir d'ingrédients frais et biologiques
provenant directement de la ferme de l'écolodge,
pour une cuisine **locale, savoureuse et pleine de fraîcheur.**





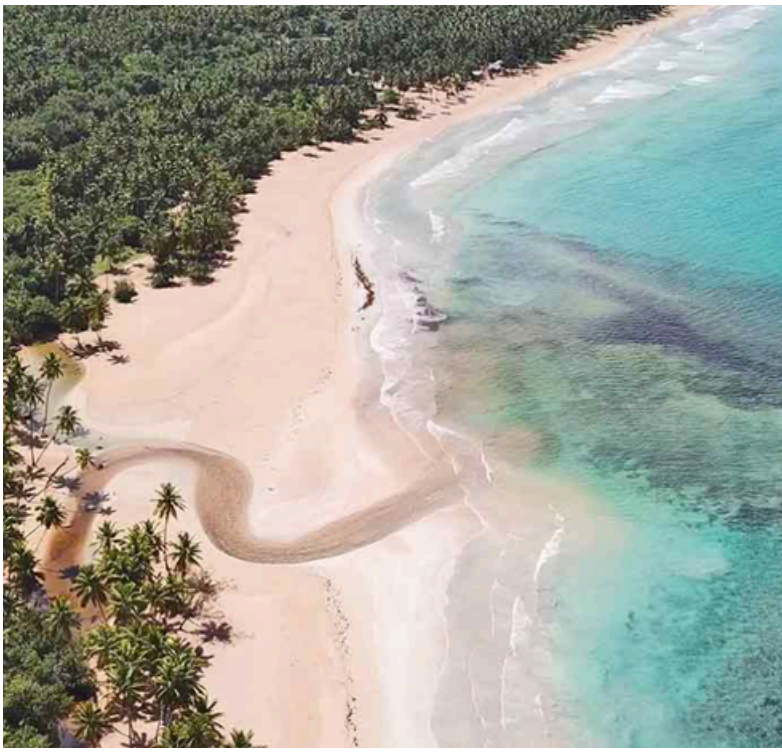




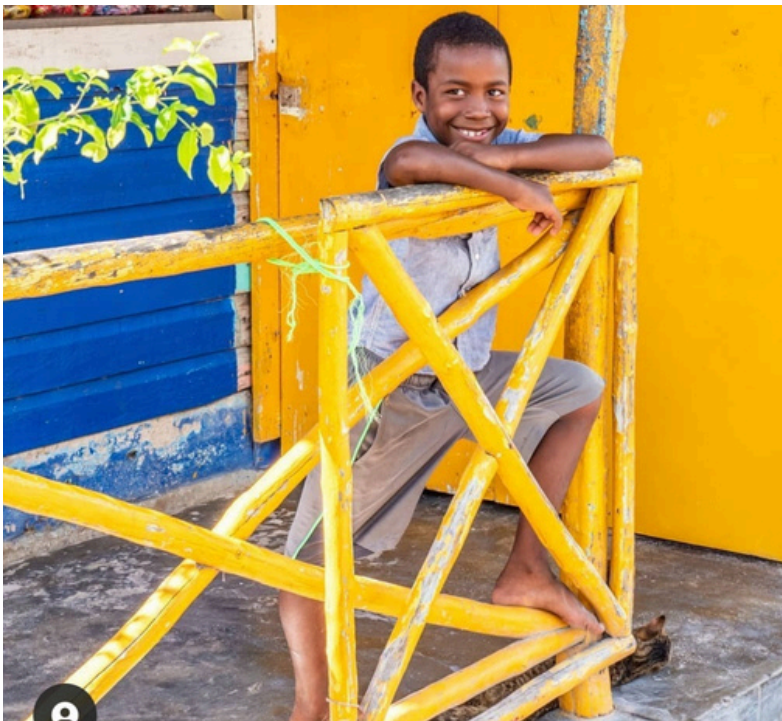
SAMANA
PARADIS MÉCONNU

Nichée sur la côte nord-est de la République dominicaine, Samaná dévoile une nature brute, généreuse et intensément vivante. Plages sauvages bordées de cocotiers, eaux turquoise, cascades nichées au cœur d'une végétation luxuriante, reliefs verdoyants et villages colorés… Ici, la nature est partout. Elle invite à ralentir, à explorer, à s'émerveiller. Loin des grands complexes touristiques, Samaná offre un autre visage des Caraïbes, plus sauvage, plus authentique, où l'océan et la jungle dessinent le décor de notre aventure. Un écrin naturel qui semble avoir été imaginé pour WILD FEMININE.









À tes côtés pour faire de ta retraite un moment inoubliable



Maryne Bassot

PROFESSEURE DE YOGA

Le yoga est entré dans ma vie à un moment où j'avais profondément besoin de ralentir, respirer et revenir à moi.
Il est peu à peu devenu bien plus qu'une pratique : un chemin de reconnexion au corps et à l'essentiel.
Depuis 2019, je transmets un yoga fluide, conscient et profondément incarné,
nourri par mes formations en Liquid Flow Yoga et en Ostéo Yin Yoga,
mais aussi par ma propre exploration du mouvement.
J'aime créer des espaces où l'on peut déposer ce que l'on porte, écouter davantage son corps
et retrouver de la liberté dans le mouvement comme dans la vie.
Avec WILD FEMININE, j'ai imaginé la retraite que j'aurais moi-même aimé vivre :
une aventure entre femmes, entre yoga, nature sauvage et exploration intérieure,
avec suffisamment d'espace pour simplement être, ressentir et vivre pleinement.
Je serai à tes côtés tout au long de cette expérience,
avec douceur, présence et une bonne dose de soleil des Caraïbes.

Pour plus d'informations :
www.gypseayogashala.com & Instagram : @maryne.bassot

PLUS EN DÉTAILS

COMBIEN ?

SÉJOUR TOUT INCLUS, HORS VOLS
ENTRE 1350 USD ET 1750 USD SELON L'HÉBERGEMENT CHOISI

Le séjour comprend :

- L'hébergement pour 9 jours / 7 nuits
- La pension complète : brunchs, dîners, boissons sans alcool et tea breaks
- Les transferts aéroport en République dominicaine, de Santo Domingo à Samaná aller-retour
- 2h30 de pratique de yoga par jour pendant 5 jours
- Méditation, pranayama et ateliers
- Une excursion au Parc National Los Haitises et la visite de Cayo Levantado

Ne sont pas compris :

- Les vols jusqu'à Santo Domingo
- Les activités et excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles et souvenirs

QUAND ?

Du vendredi 19 au vendredi 26 novembre 2027
Le retour depuis la République dominicaine est prévu le vendredi, pour une arrivée en France le samedi en journée.
À cette période, le climat est chaud et humide, avec des températures généralement comprises entre 25 °C et 30 °C et la possibilité de courtes pluies tropicales.

COMMENT ?

Départ possible de **Genève ou Lyon**, avec une escale à Madrid et une arrivée à Santo Domingo.
Budget indicatif pour les vols aller-retour : ± 850 €
L'arrivée à Santo Domingo est prévue le vendredi en fin d'après-midi, heure locale, et le départ le vendredi suivant en fin de journée.
Transfert Santo Domingo → Samaná : environ 2h30

ACOMPTE ET RÈGLEMENT :

Un acompte de 500 USD, non remboursable, est demandé par l'écolodge pour confirmer ta réservation. Le solde de la retraite pourra ensuite être réglé en **3 versements supplémentaires**, soit 4 paiements au total.
En cas d'annulation de ta part moins de 2 mois avant le début de la retraite, soit après le **19 septembre 2027**, les sommes déjà versées ne seront pas remboursées.
En cas d'annulation de notre part, notamment par manque d'inscriptions ou en cas de force majeure, l'acompte ainsi que les autres sommes versées seront intégralement remboursés.

Une question ? Envie de réserver ta place ?
Contacte-moi au 06 01 04 84 05 ou par e-mail : namaste@gypseayogashala.com